

ВОЗРОЖДАЯ ВЕРУ В СВОИ СИЛЫ

Как Тамара Князева променяла мечту о Париже на заботу о людях

(Начало на стр. 1)

Поэтому центр разделен на два отделения. Сестры милосердия – частые гости отделения помощи инвалидам и пенсионерам, оставшимся без дома и попечения. Они помогают санитаркам ухаживать за подопечными, скрашивают их досуг.

В конце сентября сестры милосердия устроили для больных семейный обед. Сначала все вместе занимались приготовлением блюд, а те, кому не хватило места на кухне, с увлечением рисовали в столовой. Руководили процессом подготовки обеда профессиональный шеф-повар и сестры милосердия. А с каким удовольствием подопечные центра садились за обеденный стол – ведь это был не казенный обед, а приготовленный собственными руками... Обычные кухонные хлопоты сплотили людей, помогли хотя бы на время почувствовать себя в домашней теплой обстановке.

– Это один из главных принципов нашего сестричества – помогать людям и возрождать в них веру в собственные силы, – поясняет Тамара Федотовна. – Например, вместе с подопечными центра социальной адаптации мы шили полотенца. Сами закупили ткань, привезли из дома свои швейные машинки... Удивительно, но



Фото со страницы группы «Сестричество храма Ксении Петербургской» «ВКонтакте»

на призыв заняться шитьем откликнулось много мужчин. Они мужественно справлялись с непривычной работой: подгибали и прострачивали края. Зато как они были счастливы, когда получили в подарок собственноручно сшитые полотенца! Остальные изделия мы раздали пациентам, которые не могли принять участие в этой работе.

СЕСТРА С ФОТОАППАРАТОМ

Тамара Федотовна – удивительная рассказчица: ее глаза наполняются слезами, когда она рассказывает о посещениях ожогового центра. Но тут же готова рассмеяться, вспоминая забавную историю. Она очень светлый, эмоциональный и душевный человек. Больные чувствуют это и всегда тянут-

ся к ней, стремятся больше пообщаться...

А еще оказалось, что Тамара Федотовна – наша коллега. Сестры милосердия при храме Ксении Петербургской называют ее своим фотокорреспондентом, потому что на мероприятиях она не выпускает из рук фотоаппарат и готовит фотоотчеты для социальных сетей. Так она информирует всех о работе сестричества, о добрых делах сестер милосердия.

– Вот только никак не решусь сыну рассказать о том, что я стала сестрой милосердия, – признается Тамара Федотовна. – Зная его отношение к жизни, заранее предвижу, что он не одобрит мою работу в сестричестве. Он знает мою старую мечту – побывать в Париже – и уже не раз заговаривал со мной о поездке. Но я уже не хочу в Париж. Для меня помогать людям – важнее!

Сёстры милосердия – постоянные гости в хосписе



Фото со страницы группы «Сестричество храма Ксении Петербургской» «ВКонтакте»



Фото из открытых источников

ДЕРЕВО ДУШИ

Ольха серая – зелёный символ Оханского муниципального района

Нелли
КИБИШЕВА
info@zvezda.su



Часто попадаясь на глаза людям, ольха остается невидимкой летом. А вот поздней осенью и зимой её несложно узнать по небольшим шишечкам на ветвях и на снегу рядом с деревом.

Alnus – древнее название рода ольха. Происходит от кельтских слов al – «при» и lan – «берег», по месту произрастания по берегам и поймам рек. Действительно, ольховые рощи навечно связаны с водой, они давно стали привычным украшением рек и озер. Кстати, ольха имеет водоохранное значение: ее корни и новые побеги на них укрепляют склоны берегов рек и оврагов. *Alnus incana*, или же ольха серая, получила свое видовое название благодаря цвету коры. Это листопадное дерево или крупный кустарник с округлой серебристо-серой кроной и изогнутым стволом диаметром до полуметра.

Ольха растет очень быстро и поэтому одной из первых заселяет вырубку, заброшенные пашни, пожарища. Ее листья никогда не меняют свой цвет, сохраняют весенний окрас даже тогда, когда все вокруг приобретает красные, желтые и бурые оттенки.

Отличительной чертой ольхи являются деревянистые шишечки, образующиеся из женских соцветий. А если осторожно раскопать корни ольхи, то на них мож-

но увидеть оранжевые клубеньки, как на корнях у бобовых растений. Но, в отличие от бобовых, в них поселяются не бактерии, а так называемые лучистые грибы. Они усваивают из воздуха азот и возвращают его в почву. Ольха серая очень полезна для леса.

Неудивительно, что это невзрачное на вид дерево считается у славян символом постоянства, верности и храбрости, хранителем, оберегом домашнего очага. На Руси верили, что ольховая ветвь защитит урожай от непогоды и ненастья, а людей уберезит от болезней, порчи и темных сил.

Еще одно народное имя нашей героини – «душа-дерево». В языческом мире ее обожествляли, считалось, что среди ольховых рощиц находят приют души умерших людей.

Мягкая древесина ольхи используется для изготовления мебели, игрушек и мелких поделок. Народная и официальная медицина ценит ольху за противовоспалительные, кровоостанавливающие, ранозаживляющие и антибактериальные свойства.

В Пермском крае ольха серая растет на лесных опушках, в подлеске разреженных лесов, по берегам рек и ручьев образует пойменные леса – ольховники, заселяет вырубку и заброшенные пашни. Это одно из самых распространенных деревьев нашей земли, пять лет назад ставшее зеленым символом Оханского района.

Узнать о «главном» растении своей территории можно в группе «Зелёные символы Пермского края» «ВКонтакте»: <https://vk.com/greensymb>

На правах рекламы



ЦЕНТР
ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ
ПОЛИТИКИ И КУЛЬТУРЫ
Пермское региональное отделение



ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

КСТАТИ

Часть свай, которые образуют фундамент итальянского города Венеции были сделаны из главной любительницы воды – ольхи. Древесина этого дерева также ценится за свои яркие тона, что давно заметили производители электрических гитар класса люкс.