



ВАННА, ТУАЛЕТ:

• Установите счетчики горячего и холодного водоснабжения. Примерная экономия для семьи из 3-х человек до 8000 руб. в год.



• Устраните все протечки в санузле – протекающий унитаз и кран обойдутся в целом в 4000 рублей в год.

• При выборе смесителей отдайте предпочтение однорычажным или термостатным – они быстрее смешивают воду до нужной температуры.



• Унитаз с двумя режимами слива (полным и экономичным) экономит примерно 15 литров воды в день для семьи из 3 человек.

• Стиральная машина - стирайте только при полной загрузке. Стирка при температуре 30° С вместо привычных 60° С позволяет сэкономить 40% энергии.



• Краны – встроенные или установленные аэраторы или регуляторы воды на кранах экономят 50-70%.

• Насадки-распылители для душа позволяют сэкономить до 50% воды.

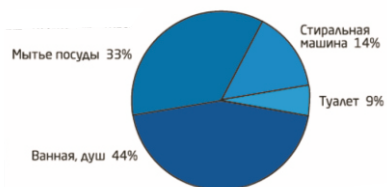


• Используйте средства бытовой химии без хлор и хлорорганических соединений, фосфатов и фосфонатов – это безвредно для здоровья и природы.

Примерный расход электричества



Как тратится вода?*



* Процент от общего потребления воды одной семьей.

ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ:

• Познакомиться с более полной коллекцией энергоэффективных советов можно в одноименной книге КЭС-Холдинга на портале «Энергоэффективная Россия» <http://energohelp.net/articles/literature/64458/>

• Хотите установить многотарифный счетчик электроэнергии, счетчик тепла, воды? Больше информации здесь: www.ugaev.ru, раздел «Энергосбережение».

• Где приобрести безопасную бытовую химию? Можно выбрать здесь www.ecodomshop.ru, <http://eco-perm.ru>

• Куда сдать макулатуру? Загляните сюда www.makulatura59.ru, возможно, это совсем рядом с Вашим домом.

• Люминесцентные лампы по истечении срока службы необходимо обязательно сдать для переработки и утилизации токсичных отходов в пункты приема: ООО «УЛЬТРАКОМ» (г. Пермь, ул. Сибирская, 17а, 212-43-93, 212-43-64, ООО «УралТрейдГрупп-Ойл» (г.Пермь, ул.Советская, 19, офис 19, 212-26-72, 212-27-25), ООО «Оскар», ул.Промышленная, 94 а, 294-08-60).

Буклет издается на средства администрации г. Перми в рамках XIII городского конкурса социально значимых проектов «Город - это мы»

© Е.Н.Овчинникова, М.А. Серебрякова, 2011

© Пермское региональное отделение Общероссийской общественной организации «ЦЕНТР ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКИ И КУЛЬТУРЫ», 2011.
г. Пермь, ул. Уинская, 36, green-office.perm@ya.ru



Энергоэффективность и ресурсосбережение – дело для каждого, ПОЛЬЗА ДЛЯ ВСЕХ!

КАК ЭКОНОМИТЬ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА?

Рекомендации для экономии бюджета семьи и сохранения природы

Анна Водоватова, ведущая рубрики «Дежурный по городу» телекомпании «Рифей-Пермь»

ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ МЫШЛЕНИЕ – НЕ РОСКОШЬ, А НОРМА СУЩЕСТВОВАНИЯ

Пермь, 2011



КОРИДОР:

- **Двухтарифный счетчик** – в ночные часы (с 23:00 до 7:00) электричество будет в 1.6 раз дешевле.



- **Уходя – гасите свет.** По статистике около 30% электроэнергии тратится на освещение пустующих комнат.

КУХНЯ:

- **Холодильник** – установите в самое прохладное место в кухне и своевременно размораживайте его (2-3 раза в год). Кладите в холодильник уже остывшую пищу. Очищайте решетку радиатора – пыль оседающая на радиаторе вызывает его перегрев и повышает энергозатраты холодильника.

A++

- **Микроволновка, электрочайник** - приобретая бытовую технику, отдавайте предпочтение технике класса А+ или А++ (самые энергоэффективные).

- **Электроплита** – стеклокерамическая или индукционная панель сводят к минимуму теплопотери.



- Дно посуды должно быть ровным, а его диаметр чуть превосходил диаметр конфорки электроплиты. **Закрывайте кастрюли крышкой** при готовке – это сокращает время приготовления пищи. Готовьте еду на медленном огне.

- Кипятите в чайнике **столько воды, сколько необходимо**, своевременно удаляя в нем накипь.



КОМНАТА

- **Окна** - чаще мойте и держите подоконник незагроможденным – и дома будет светлее. Утепление окон или установка современных стеклопакетов позволяет повысить температуру в помещении на 4-5° С и отказаться от обогревателей зимой. Теплоотражающая пленка на внутренней поверхности наружной рамы окна позволяет сохранить тепло в помещении зимой и прохладу летом.



- **Стены** – можно утеплить поместив под обои тонкий слой пенополистирола или пенофола (гигиеничные, экологичные и безопасные в пожарном отношении современные материалы).

- **Батарея** – выкрашенная в темный цвет отдает на 5-10% тепла больше. Шторы и мебель, загораживающие батарею снижают их теплоотдачу на 20%. - держите батареи открытыми и установите за ними теплоотражающие экраны из пенофола или простой фольги.



- **Компьютер** – «Спящий режим» уменьшает энергопотребление в 10 раз.

- **Телевизор** – не оставляйте включенный в розетку в режиме ожидания – за это вы платите почти 250 руб. в год.



- **Энергосберегающие люминесцентные лампы** потребляют в 4-5 раз меньше энергии, а светодиодные в 10 раз меньше чем лампа накаливания. Замена одной лампы обычной лампы на энергосберегающую лампу за год экономит 800 руб.



ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

- **Многоразовая сумка** может заменить до 400 пакетов.



- **Комбинируйте освещение**, освещая только необходимые зоны в комнате.

- **Зарядное устройство** мобильного телефона, оставленное после того, как телефон зарядился, съедает 144 рубля в год.



- **Хорошо протертая лампочка** светит на 10-15% ярче запыленной.

- **Гладкая белая стена** отражает 80% лучей – это позволяет экономить на освещении.



- **Пылесос** – с пустым мешком требует для работы на 40% меньше энергии, чем с заполненным.

- Используйте **регуляторы освещения**.



- **Не пересушивайте белье** – это дает экономию энергии при глажке.

- **Сортируйте мусор, сдавайте макулатуру.** 100 кг макулатуры спасут одно дерево.

МЕНЬШЕ ТРАТИШЬ – МЕНЬШЕ ПЛАТИШЬ!